66

Wer neu anfangen will, soll es sofort tun, denn eine überwundene Schwierigkeit vermeidet hundert neue.

KONFUZIUS

KONTAKT



SPACE AND LIFE
Claudius F. Albrecht
Penningbergstr. 41
A - 6361 Hopfgarten
+43 650 333 5 111

albrecht@spacenadlife.com www.spaceandlife.com





RETREAT "SELF CARE"

19.06. - 22.06.2025

Intensiv, individuell, wahrhaftig. Eine verändernde Erfahrung.

RAHMEN

SEMINARORT

Das Montessorihaus Wörgl Angather Weg 14 A-6300 Wörgl

AUSGLEICH

Retreat 19.06. - 22.06.2025 Euro 380.- pro Person (ohne MWST) inkl. Seminarstunden, Pausensnacks, Arbeitsmittel exkl. Anreise, Unterkunft, Verpflegung, Versicherung etc.

Bitte eine Decke, ein Sitzkissen und bequeme, wenn möglich helle Kleidung und Schreibsachen mitbringen.

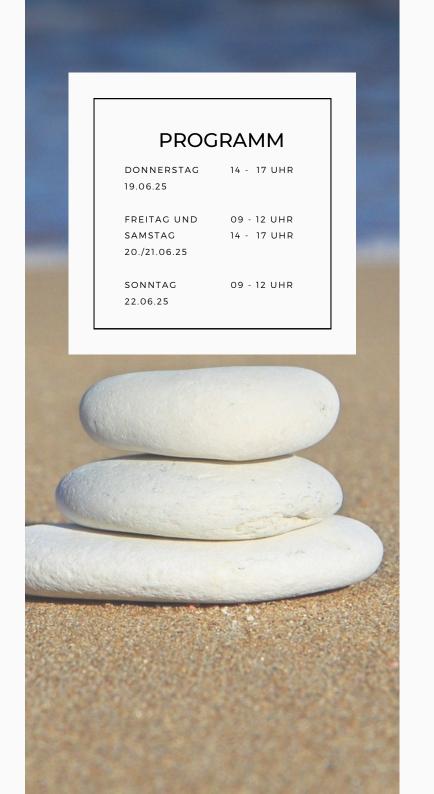
ANMELDUNG

Retreatleitung: Claudius F. Albrecht, Life Coach Schriftliche Buchung: albrecht@spaceandlife.com Anmeldeschluss: 01.06.2025

Das Retreat findet ab einer Gruppengrösse von 8 Teilnehmenden statt und ist auf 15 Teilnehmende begrenzt.

Der Seminarbeitrag ist mit der Buchung geschuldet, vor Seminarbeginn in bar zu begleichen und nicht erstattungsfähig. Die Teilnahme am Retreat erfolgt in eigener Verantwortung und der/die Teilnehmende erklärt, physisch und psychisch zur Teilnahme in der Lage zu sein. Mit der Buchung stimmt der/die Teilnehmende diesen Bedingungen zu.

Bei Absage des Seminars durch den Organisator (Krankheit, Unfall, zu geringer Teilnehmerzahl etc.) wird die gesamte Seminargebühr rückerstattet. Weitere Ansprüche bestehen nicht.



RETREAT "SELF CARE"

GUT ZU DIR -GUT ZU ANDERN

Weiterentwicklung für Menschen, Die bewusster und liebevoller mit sich und andern umgehen wollen.

SELF CARE – FÜR KÖRPER, GEIST UND SEELE

Vielleicht fühlst Du Dich oftmals erschöpft, ausgelaugt und innerlich uneins, weil Du in Deiner beruflichen oder sozialen Tätigkeit viel Verantwortung trägst, für andere täglich Deine volle Präsenz gibst und Du selbst dadurch oftmals zu kurz kommst?

In diesem Retreat lernst Du Methoden kennen, um in schwierigen Situationen im Alltag, sowie in Krisen, besser bei Dir zu bleiben und verständnisvoller mit Dir umzugehen. Du lernst, Dich selber zu stärken, anstatt nach Selbstoptimierung zu streben und Bestärkung im Aussen zu suchen.

Entscheide wieder selber, was Du aufnehmen und wovor Du Dich schützen wirst.